

En train,
Paris-Clermont-Ferrand - gare de Saint-Flour/
Chaudes-Aigues. (train et autocar). Une
navette viendra vous chercher et vous
ramener à la gare.



Renseignements et inscriptions :
secretariat@tenborin.org

Pour vous informer ou réserver :
www.voyages-sncf.com

GPS : 44°53'40,87"N 3°00'10,34"E
(suivre le fléchage «Camping Le Belvédère»)
direction de Gros et La Tallade.
sortie du village, à gauche, prendre la route en
Puis la D 921 jusqu'à Lanau. Le centre est à la
Chély d'Apcher/Chaudes Aigues.

Venant du sud,
De Montpelliér, prendre la A75, sortie Saint
A75-E11 : De Clermont-Ferrand, prendre une
des sorties St Flour, vers Rodez-Espalion-
Chaudes-Aigues par la D921. Après Neuvéglise
et avant le village de Lanau, au panneau
carrefour dangereux, prendre la 1^o route à
droite après les bandes rugueuses rouges.
(suivre le fléchage «Camping Le Belvédère»)

Venant du nord,
A75-E11 : De Clermont-Ferrand, prendre une
des sorties St Flour, vers Rodez-Espalion-
Chaudes-Aigues par la D921. Après Neuvéglise
et avant le village de Lanau, au panneau
carrefour dangereux, prendre la 1^o route à
droite après les bandes rugueuses rouges.
(suivre le fléchage «Camping Le Belvédère»)

En voiture ,
Accès au Centre zen de Lanau



Centre zen de Lanau

Le kesa

“Corps et esprit du Bouddha”

du lundi 31 mars au vendredi 4 avril 2014

**Cinq jours d'enseignements et de pratique
avec Eric Rommeluère et Françoise Laurent**

5 et 6 avril Sesshin avec Guy Mokuhô Mercier

Guy Mokuhô Mercier et le Centre zen de Lanau
ont le plaisir d'accueillir Françoise Laurent et
Éric Rommeluère pour cinq jours exceptionnels
d'enseignements sur le kesa
du 31 mars au 4 avril 2014.

Maître Kôdô Sawaki (1880-1965) répétait constamment "Mon école est l'école du kesa" ou encore "**zazen et le kesa sont comme les deux ailes d'un même oiseau**". Il transmet l'enseignement de Dôgen Zenji dans sa dimension pratique et vivante.

Le chapitre **Kesa kudoku**, "*Les mérites du kesa*", de Maître Dôgen ainsi que trois textes sur la confection du kesa ayant appartenu à Kôdô Sawaki serviront de support aux enseignements.

Dans l'esprit des retraites traditionnelles de couture du kesa (*fukudenkai*), les journées alterneront enseignements, questions et échanges et moments de couture.

Nous recommandons à toutes les personnes qui cousent actuellement un kesa ou un rakusu d'apporter leurs travaux en cours (avec leur propre nécessaire de couture, ciseaux, règle, équerre, fil, crayon, etc.). Pour les autres, du matériel sera fourni sur place.

Enseignants

Françoise Kôsen Laurent a été ordonnée nonne par Maître Deshimaru en 1976, et depuis lors a pratiqué puis enseigné la couture du kesa dans le cadre de l'Association Zen Internationale. Elle anime des stages de pratique du kesa dans divers dojos d'Europe et plus spécialement au temple de la Gendronnière près duquel elle vit à l'heure actuelle.

Jiun Éric Rommeluère reçut l'ordination de moine de Maître Deshimaru. Après sa mort, il pratiqua longuement sous la direction de Ryôtan Tokuda, missionnaire de l'école sôtô pour l'Europe. En 2001, il reçut la transmission du dharma du maître Gudô Nishijima. Il fut en 1989 l'un des cofondateurs de l'Association pour l'étude et la diffusion du kesa nyohô. Il vit actuellement au Mans dans la Sarthe.

Prix

Semaine d'enseignements/pratique et **sesshin** : 252 €
(tarif réduit 190 €)

Enseignements/pratique seuls (5j): 195 €

Sesshin seule (1,5 jours) : 60 €

Samu seul et sesshin : 150 €
(Nous avons besoin de personnes ne faisant que samu cuisine, service, nettoyage).

Programme

Du lundi 31 mars au vendredi 4 avril à 12h00

Arrivée le dimanche 30 dans l'après-midi
(dîner à 20h00)

6h30 : Lever
7h00 : Zazen, cérémonie, Guen mai
9h15-10h00 : Samu général
10h15-12h15 : **Enseignements**
12h30 : Repas

14h30-16h30 : **Couture du kesa**, thé
17h00-18h30 : **Enseignements**
18h45 : Dîner
20h30 : Zazen
22h30 : Coucher

Samedi 5 avril et Dimanche 6 Avril
Sesshin avec Guy Mokuhô Mercier

Arrivée le vendredi 4 soir (dîner à 20h00)
Départ le dimanche 6 avril
(après le repas de 13h00).

L'hébergement est en chambre de 3-4 personnes, disposant de douche et WC.